

# COVID-19 (nuevo coronavirus 19)



## ALERTA DE VIAJE: COVID-19

Los CDC recomiendan evitar los viajes a que no sean indispensables a ciertas áreas del mundo.

Hay un **expandido brote de enfermedad respiratoria** en curso, provocado por un nuevo coronavirus: COVID-19.

Los **coronavirus** son una amplia familia de virus que, por lo general, solo provocan enfermedades respiratorias leves, como el resfriado común.

Los signos y síntomas de esta enfermedad incluyen **fiebre, tos y dificultad para respirar**.

El COVID-19 se puede transmitir entre personas y puede ocasionar una **enfermedad grave**.

### Si debe viajar:

- Visite la página de avisos de salud de los CDC para viajeros (en inglés): <https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no puede hacerlo con agua y jabón, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Los adultos mayores y los viajeros con problemas de salud preexistentes pueden correr riesgo de desarrollar una enfermedad más grave y, junto con su proveedor de atención médica, deben analizar la posibilidad de viajar a Wuhan.

### Si usted viajó a un área con transmisión comunitaria expandida o en curso de COVID-19 (Aviso de salud para viajeros de Nivel 3):

- Permanezca en casa durante 14 días desde que dejó el área y evite el contacto con otros.
- Tómese la temperatura con un termómetro dos veces al día y controle la presencia de fiebre, tos o dificultad para respirar.
- No asista a la escuela o al trabajo en el período de 14 días. Hable sobre su situación de empleo con su empleador antes de regresar a trabajar.
- No utilice el transporte público, taxis ni coches compartidos durante el período de 14 días.
- Evite los espacios concurridos (como centros comerciales y cines) y limite las actividades en público. Mantenga la distancia con otros (alrededor de 6 pies).
- Si se enferma y tiene fiebre (100.4 °F o más), tos o dificultad para respirar, comuníquese con un proveedor de atención médica para recibir asesoramiento médico. Infórmele al proveedor de atención médica acerca de su viaje reciente y sus síntomas para que determine si necesita someterse a pruebas.

Para obtener más información, visite los sitios web [CDC Travel Health Notices](#) y [NJDOH COVID-2019](#).



Siga al Departamento de Salud de Nueva Jersey

en [Twitter](#) @njdeptofhealth,  
[Facebook](#) /njdeptofhealth  
e [Instagram](#) @njdeptofhealth.